



Corona-Hygienekonzept der Fechtabteilung des TSB Schwäbisch Gmünd

- Die Sportler kommen bereits in Trainingskleidung zum Training, sodass sie nur noch die Schuhe wechseln müssen. Umkleiden und Duschen bleiben geschlossen.
- Eltern/Begleitpersonen betreten die Halle in der Regel nicht.
- Die Sportler warten vor Trainingsbeginn in ausreichendem Abstand voneinander vor der Halle bzw. auf dem angrenzenden Schulhof auf den Trainer. Die Halle wird nacheinander unter Einhaltung des Mindestabstands und mit Mund-Nasenschutz betreten. Der Schutz darf in der Halle abgelegt werden, sobald jeder Sportler seinen Platz eingenommen hat.
- Der Trainer führt eine Anwesenheitsliste.
- Es steht Desinfektionsmittel für Hände und Flächen zur Verfügung. Hände werden beim Betreten und Verlassen der Halle desinfiziert. Eventuell im Training eingesetzte Sportgeräte wie Pylonen oder Reifen werden nach Gebrauch desinfiziert.
- Während des gesamten Trainings muss der Mindestabstand von 1,5 m eingehalten werden.
- Die Sportler bringen ihre eigene Yoga-/Gymnastikmatte/großes Handtuch mit. Zu Beginn des Trainings erhält jeder einen festen Platz zugewiesen, an dem er sich während des kompletten Aufwärmtrainings aufhält. Hierbei stehen jedem Sportler ca. 15-20 Quadratmeter zur -Verfügung.

- Nach der Aufwärmphase folgt Phase 2: Beinarbeit. Auch hier stehen die Fechter in ausreichendem Abstand voneinander (2 m). Dasselbe gilt für Phase 3: Stoßtraining an der Wand. Alle Phasenwechsel werden so organisiert, dass der Mindestabstand stets eingehalten wird. Partnerübungen/Einzellektionen und Übungsgefechte sind bis auf Weiteres noch nicht Inhalt der Trainingseinheiten. Lediglich technische Übungen, bei denen der Abstand nicht verändert wird, sind zwischen Trainer und Fechter gestattet. Die Trainer tragen in Situationen, in denen Körperkontakt unvermeidlich ist (zum Beispiel zum Korrigieren der Körperhaltung/Handhaltung) einen Mund-Nasen-Schutz.
- Zur Beinarbeit und zum Wandstoßen dürfen nur eigene Waffen verwendet werden. Fechter, die noch keine eigene Waffe besitzen, erhalten vom Verein eine Waffe, die sie während der „Coronazeit“ behalten.
- Wenn Waffen nur für bestimmte Übungen an Anfänger ausgegeben werden, so werden die Griffe nach Gebrauch sofort desinfiziert.
- Für Notfälle/Erste-Hilfe-Maßnahmen stehen Einmalhandschuhe und Mund-Nasen-Schutz zur Verfügung.
- Die Stadt Schwäbisch Gmünd sorgt für ausreichend Seife und Einmalhandtücher auf den Toiletten. Die Toiletten dürfen jeweils nur von einer Person aufgesucht werden.
- Die Trainingsgruppen wurden so eingeteilt, dass der erforderliche Mindestabstand jederzeit gewährleistet werden kann (max. 10 Sportler).
- Um einen kontaktlosen Wechsel der Trainingsgruppen zu gewährleisten, wurden 15 Minuten Pause zum Wechsel eingeplant.
- Alle Trainer und Sportler wurden über das Hygienekonzept informiert und haben unterschrieben, dass sie sich an die Regeln halten werden. Ebenso haben alle Sportler bzw. deren Erziehungsberechtigte unterschrieben, dass eine Teilnahme am Training nicht erfolgen darf, wenn Krankheitssymptome vorliegen.
- Die Trainer sind jeweils in ihrer Trainingsgruppe für die Einhaltung der Hygienevorschriften verantwortlich.

Einteilung der Trainingsgruppen:

Dienstag, 17.30-18.30 Uhr: max. 10 Fechter

Dienstag, 18.45-19.45 Uhr: max. 10 Fechter

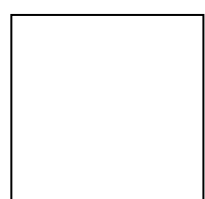
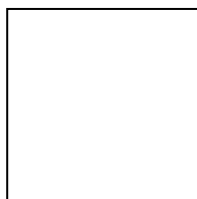
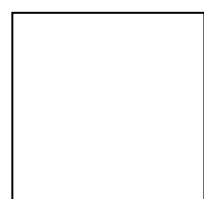
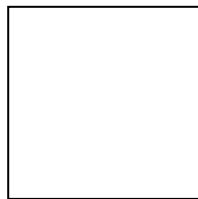
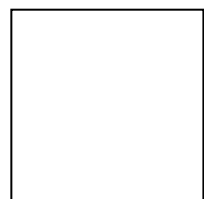
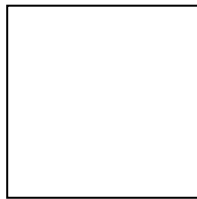
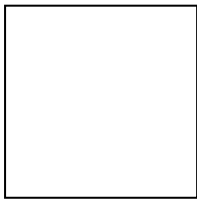
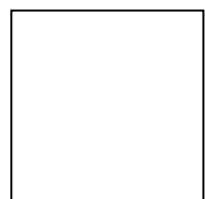
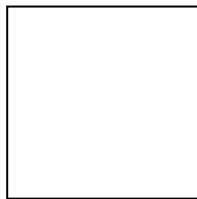
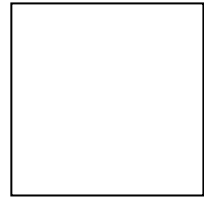
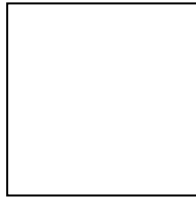
Dienstag, 20.00-21.00 Uhr: max. 10 Fechter

Freitag, 17.00-18.00 Uhr: max. 10 Fechter

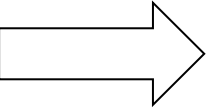
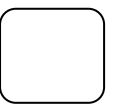
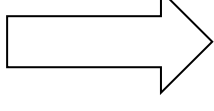
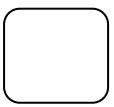
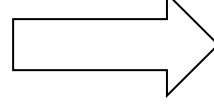
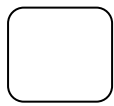
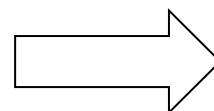
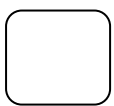
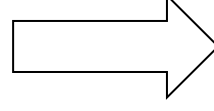
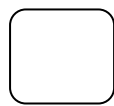
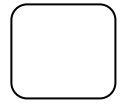
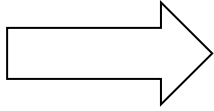
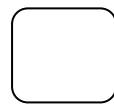
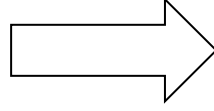
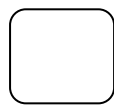
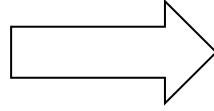
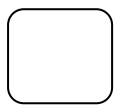
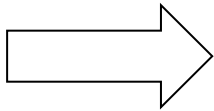
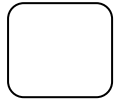
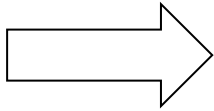
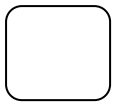
Freitag, 18.15-19.15 Uhr: max. 10 Fechter

Freitag, 19.30-20.30 Uhr: max. 10 Fechter

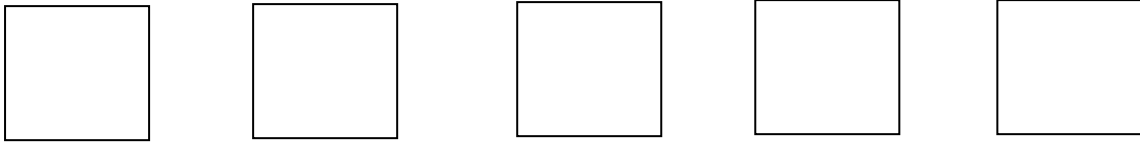
Phase 1: Aufwärmtraining



Phase 2: Beinarbeit



Phase 3: Wandstoßen



Fünf Fechter an der Westwand

Freie Fläche für Technische Übungen: Trainer-1 Fechter

Fünf Fechter an der Ostwand

